

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES
01 - 30 de Setembre 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00						
8:00		7:40 - 8:30 Aqua gym Piscina Albert	7:00 - 09:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling		7:40 - 8:30 Aqua gym Piscina Albert	7:00 - 09:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
9:00	8:00 - 10:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	9:30 - 10:15 Aqua gym Piscina Marina	09:00 - 10:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	8:00 - 10:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	9:30 - 10:15 Aqua gym Piscina Marina	9:30 - 10:15 Cycling Sala cycle Marina
10:00	10:20 - 11:10 Cycling Sala cycle Marina	10:00 - 10:50 Pilates Sala 2 Noelia	10:30 - 11:15 Tonifica Sala 1 Marina	10:20 - 11:10 Cycling Sala cycle Marina	10:00 - 10:50 Pilates Sala 2 Noelia	10:30 - 11:15 CardioTono Sala 1 Marina
11:00		10:00 - 18:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	10:00 - 17:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	10:00 - 18:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	10:00 - 17:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	
14:00						10:00 - 19:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
17:00	17:00 - 17:45 GAC Sala 1 JESUS	17:00 - 17:45 Fit Dance Sala 2 Laia	17:00 - 19:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	17:00 - 17:45 Fit Kids Sala 2 Laia	17:00 - 17:45 GAC Sala 1 JESUS	17:00 - 17:45 Fit Dance Sala 2 Laia
18:00	18:00 - 18:45 ballet fit Sala 1 Laia	18:00 - 18:50 Pilates Sala 2 Noelia	17:50 - 18:35 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	17:50 - 18:35 ZUMBA Family! Sala 2 Laia	18:00 - 18:45 ZUMBA Sala 1 Laia	17:50 - 18:35 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS
19:00	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:50 Pilates Sala 2 Noelia	18:40 - 19:25 Boxing Sala 1 JESUS	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia
19:00	19:00 - 19:45 Hiit 45 Sala 1 JESUS		19:00 - 19:50 Aqua gym Piscina Albert V.	19:00 - 19:50 Ioga Sala 2 Eduard	19:00 - 19:45 Hiit 45 Sala 1 JESUS	
20:00	19:50 - 20:35 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	19:55 - 20:40 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 Laia	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	19:50 - 20:35 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
21:00						19:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen. Les activitats dels requadres de color verd, fan referència a la Quota Plus. Per poder assistir primerament s'ha de ser abonat del centre i després sol·licitar la Quota Plus.