

NORMATIVA

ABANS Prevenir

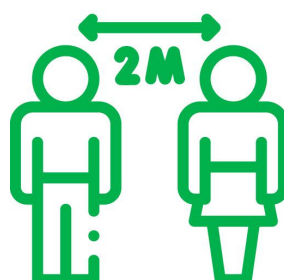
- No vinguis al centre si has tingut contacte recent amb algú infectat o tens algun símptoma
- Neteja't les mans amb aigua abundant i sabó
- Desinfecta el calçat esportiu
- Recorda preparar el teu equip de protecció (guants, màscara, gel hidroalcohòlic)

DURANT Respectar

- Guarda sempre la distància de seguretat
- Fes servir la mascareta sempre
- Atén a les indicacions del personal del centre
- Respecta la normativa de cada espai del centre

DESPRÉS Respectar

- Entra als vestidors guardant les distàncies i respectant la normativa de vestidors
- Recomanem dutxar-te a casa
- Renta't les mans
- Abandona la instal·lació guardant les distàncies de seguretat amb altres usuaris i treballadors



GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

MASCARETA OBLIGATÒRIA



- L'ús de la mascareta serà obligatori en aquest espai, sobretot en aquelles zona de pas, excepte:
- Quan s'estigui fent ús d'una màquina assistida o cardiovascular
 - Si en la zona de pes lliure no es pot respectar la distància de 2m

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

NORMATIVA ESPECÍFICA



- Es recomana el pagament amb target de crèdit.



- És imprescindible rentar les màquines de fitness amb esprai desinfectant abans i després del seu ús.



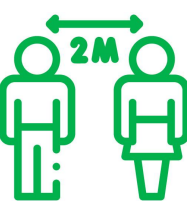
- Les fonts d'aigua i les dutxes estaran temporalment fora de servei.



- Les tumbones i les zones d'aigües romandran temporalment fora de servei.



- Es imprescindible l'ús del gel hidroalcohòlic a l'entrar al centre.



- És imprescindible mantenir la distància de seguretat de 2m amb altres usuaris i treballadors.



- La mascareta serà obligatòria sempre, excepte en aquells espais habilitats per la pràctica esportiva



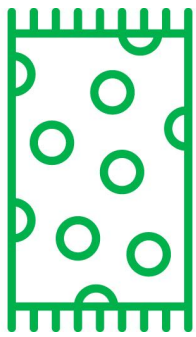
- És imprescindible reservar plaça a les activitats dirigides per tal de garantir l'aforament dels espais.

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

NORMATIVA

SALA DE FITNESS

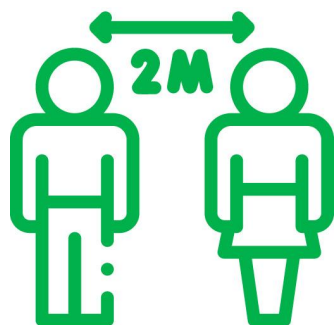
ÉS OBLIGATORI:



L'ús de la tovallola



Netejar el material després de cada ús



Respectar la distància de seguretat



Portar mascareta excepte en els espais habilitats per la pràctica esportiva



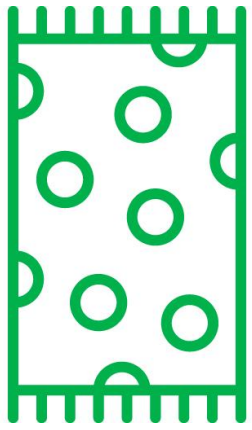
Seguir totes les indicacions dels tècnics

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

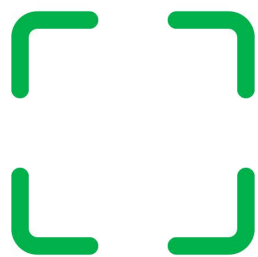
NORMATIVA

SALA ACTIVITATS DIRIGIDES

ÉS OBLIGATORI



L'ús de la tovallola i mascareta



Respectar l'espai assignat per a realitzar la sessió



Netejar el material després de finalitzar la sessió i portar la mascareta en el procés



Seguir totes les indicacions dels tècnics

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR
