

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES
23 d'Octubre - 31 Decembre 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:00						
8:00		7:40 - 8:30 Aqua gym Piscina Gran Albert	7:00 - 09:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling		7:40 - 8:30 Aqua gym Piscina Gran Albert	7:00 - 09:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
9:00	8:00 - 11:00 Vida Sana Sala 1 Marc ACTIVITAT OUTDOOR	9:30 - 10:15 Aqua gym Piscina Gran Marc	9:15 - 10:00 Cycling Sala cycle Marc	8:00 - 11:00 Vida Sana Sala 1 Marc ACTIVITAT OUTDOOR	9:30 - 10:15 Aqua gym Piscina Gran Marc	9:15 - 10:00 Cycling Sala cycle Marc
10:00	10:20 - 11:05 Vida Sana Sala 1 Marc ACTIVITAT OUTDOOR	10:00 - 10:50 Pilates Sala 2 Noelia	10:10 - 10:55 Aqua gym Piscina Petita Marc	10:20 - 11:05 Tonifica Sala 1 Marc ACTIVITAT HOME	10:10 - 10:55 Aqua gym Piscina Petita Marc	8:00 - 17:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
11:00			10:00 - 17:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling		10:00 - 17:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	
14:00	11:00 - 19:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling			11:00 - 19:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling		
17:00	17:00 - 17:45 GAC Sala 1 JESUS ACTIVITAT HOME	17:00 - 17:45 Fit Dance Sala 2 Laia	17:00 - 19:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	17:00 - 17:45 Fit Kids Sala 2 Laia	17:00 - 17:45 GAC Sala 1 JESUS	17:00 - 17:45 Fit Dance Sala 2 Laia
18:00	18:05 - 18:50 ballet fit Sala 1 Laia	18:00 - 18:50 Pilates Sala 2 Noelia	17:50 - 18:35 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	17:50 - 18:35 ZUMBA Family! Sala 2 Laia ACTIVITAT OUTDOOR	18:05 - 18:50 ZUMBA Family! Sala 1 Laia ACTIVITAT HOME	18:00 - 18:50 Pilates Sala 2 Noelia
19:00	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:50 Pilates Sala 2 Noelia	18:45 - 19:30 Boxing Sala 1 JESUS	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:45 Cycling Sala cycle Laia	19:00 - 19:50 Pilates Sala 2 Noelia
19:00	19:00 - 19:45 Hiit 45 Sala 1 JESUS ACTIVITAT HOME		19:00 - 19:50 Aqua gym Piscina Petita Albert V.	19:00 - 19:50 Ioga Sala 2 Eduard	19:00 - 19:45 Hiit 45 Sala 1 JESUS ACTIVITAT HOME	19:00 - 19:50 Aqua gym Piscina Petita Albert V.
20:00	19:55 - 20:40 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	19:55 - 20:40 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 Laia	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling	19:55 - 20:40 LES MILLS BODYPUMP Sala 1 JESUS	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling
21:00			20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling		19:55 - 20:40 ballet fit Sala 1 Laia	20:00 - 22:00 VIRTUAL CYCLING Sala Cycling

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen. Les activitats dels quadres de color verd, fan referència a la Quota Plus. Per poder assistir primerament s'ha de ser abonat del centre i després sol·licitar la Quota Plus.