

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES
Del 15 a 1 d'abril de 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:00		7:40 – 8:30 AquaFons Piscina gran		7:40 – 8:30 AquaFons Piscina gran	
9:00	9:30 – 10:20 AquaFons Piscina gran	9:30 – 10:20 AquaZumba Piscina petita	9:30 – 10:15 Cycling Sala cycle	9:30 – 10:20 AquaFons Piscina gran	9:30 – 10:15 Cycling Sala cycle
10:00	10:00 – 10:45 BODYPUMP Sala 1			10:00 – 10:45 BODYPUMP Sala 1	
11:00	11:00 - 12:00 BEST CYCLING Sala Cycle	11:00 - 12:00 BEST CYCLING Sala Cycle	11:00 - 12:00 BEST CYCLING Sala Cycle	11:00 - 12:00 BEST CYCLING Sala Cycle	11:00 - 12:00 BEST CYCLING Sala Cycle
14:00	14:00 - 15:00 BEST CYCLING Sala Cycle	14:00 - 15:00 BEST CYCLING Sala Cycle	14:00 - 15:00 BEST CYCLING Sala Cycle	14:00 - 15:00 BEST CYCLING Sala Cycle	14:00 - 15:00 BEST CYCLING Sala Cycle
17:00	17:50 – 18:35 ZUMBA Sala 1	17:50 – 18:35 ZUMBA Family! Sala 2	17:50 – 18:35 ZUMBA Sala 1	17:50 – 18:35 ZUMBA Family! Sala 2	
18:00	18:45 – 19:30 Cycling Sala cycle		18:15 – 19:00 BODYPUMP Sala 1		18:15 – 19:00 BODYPUMP Sala 1
19:00	19:45 - 20:30 BODYPUMP Sala 1	19:25 – 20:10 Cycling Sala cycle	19:00 – 19:50 Aqua Wellness Piscina petita	19:00 – 19:45 Cycling Sala cycle	19:25 – 20:10 Cycling Sala cycle
20:00		20:15 - 21:00 BODYPUMP Sala 1		20:15 - 21:00 BODYPUMP Sala 1	
21:00	21:00 - 22:00 BEST CYCLING Sala Cycle	21:00 - 22:00 BEST CYCLING Sala Cycle	21:00 - 22:00 BEST CYCLING Sala Cycle	21:00 - 22:00 BEST CYCLING Sala Cycle	21:00 - 22:00 BEST CYCLING Sala Cycle

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.
(*) = Activitat de pagament complementari, consultiu a recepció