



# ENTRENADOR PERSONAL

**CEM EL PAPIOL**  
C/Pau Casals, s/n  
08754 El Papiol  
Tel. 93 673 27 54

 **cempapiol**  
[www.cempapiol.cat](http://www.cempapiol.cat)

# INFORMACIÓ

- Pèrdua de pes
- Recuperació de lesions
- Acondicionament físic
- Rendiment esportiu (running, duatló, triatló)
- Augment de to muscular
- Millora de la salut i benestar
- Millora tècnica de natació

## PREUS

### PREPARACIÓ FÍSICA PERSONALITZADA JULIO LAFFAURE - PREU/MES

<b>2 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>61,60€</b>
<b>3 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>84,00€</b>
<b>5 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>117,90€</b>

### SERVEI EXCLUSIU PER ABONATS/DES

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA PER ABONATS QUE NO HAGIN FET MAI ENTRENAMENTS PERSONALS

<b>2 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>79,50€</b>
<b>3 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>106,10€</b>
<b>5 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>176,80€</b>

### ENTRENAMENTS PERSONALS D'AIGUA, SALA I INTEGRALS JULIO LAFFAURE / MÓNICA PÉREZ - 1 PERSONA

<b>2 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>35,40€</b>
<b>5 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>153,20€</b>
<b>10 SESSIONS/SETMANA</b>	<b>294,50€</b>

\*Preus amb IVA inclòs (any 2016).