

CAMPUS FUTBOL (del 13 al 17 de juliol) Sergi, David, Alex i Oriol Tlf 664660519

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00h	Entrenament tècnica individual Passada + control / Coordinació	Entrenament tècnica individual Conducció	Gimcana Lliga BBVA	Entrenament tàctic + velocitat de reacció	Entrenament tècnica individual Regat + xut
10:00-12:00h	Campionat Padbol(petits) Jocs cooperatius (mitjans)	Challenge football	Gimcana Lliga BBVA	Entrenament alternatiu Jocs	Campionat Padbol(mitjans) Jocs cooperatius (petits)
12:00-13:00h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00-15:00	Menjador	Menjador	Menjador	Menjador	Menjador
15:00-17:00	Piscina	Jocs esportius	Piscina	Jocs al poliesportiu	Pel·lícula de la setmana

RECORDA!

Portar roba esportiva, banyador, tovallola, crema solar, gorra, esmorzar i aigua.

CAMPUS FUTBOL (del 13 al 17 de juliol) Sergi, David, Alex i Oriol Tlf 664660519

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00h	Entrenament tècnica individual Passada + control / Coordinació	Entrenament alternatiu Tècnica individual	Entrenament tècnica individual Regat + xut	Entrenament tècnica individual Conducció	Entrenament tàctic + velocitat de reacció
10:00-12:00h	Campionat de Padbol	Entrenament alternatiu Jocs	Challenge football	Campionat de Futvoley	Jocs cooperatius
12:00-13:00h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00-15:00	Menjador	Menjador	Menjador	Menjador	Menjador
15:00-17:00	Piscina	Jocs esportius	Piscina	Jocs al poliesportiu	Pel·lícula de la setmana

RECORDA!

Portar roba esportiva, banyador, tovallola, crema solar, gorra, esmorzar i aigua.